

Метаболический детокс

Состав программы

Метаболический детокс	8 дней	11 дней
Консультации врачей-специалистов		
Первичный прием лечащего врача	1	1
Повторный прием лечащего врача	3	5
Заключительный прием лечащего врача с выдачей подробных рекомендаций по образу жизни, индивидуальный план здоровья	1	1
Консультация врача-специалиста на выбор	1	1
Исследование стрессоустойчивости и адаптационных возможностей организма	1	1
Информационный блок - лекции (60 минут)	по расписанию	
Физическая нагрузка (60 минут)		
Скандинавская ходьба / Фитнес	свободное посещение	
Дыхательная гимнастика		
Миофасциальный релиз / Индивидуальная тренировка с инструктором ЛФК	3	4
Питание		
Диетотерапия (5-разовое питание) - по показаниям	7	10
Диагностика - лабораторно-инструментальное обследование		
Забор крови из вены (натошак)	1	1
Пакет "Серебряный" (Silver) М или Ж	1	1
Общий анализ мочи	1	1
Паратиреоидный гормон	1	1
Кальцитонин в сыворотке	1	1
Выявление стресса и его стадии (Кортизол и ДГЭА в течение суток)	1	1
Витамин В12, активный (холотранскобаламин)	1	1
Витамины и микроэлементы, участвующие в регуляции функции щитовидной железы	1	1
Витамин В9 (фолиевая кислота)	1	1
Цинк в сыворотке	1	1
Хром в плазме	1	1
ЭКГ (электрокардиограмма снятие / расшифровка)	1	1
Биоимпедансометрия (снятие / расшифровка)	1	1
УЗИ щитовидной железы	1	1
УЗИ органов брюшной полости и забрюшинного пространства	1	1
Лечебные процедуры		
Мониторное очищение кишечника (по показаниям)	3	3
Очистительные клизмы (по показаниям)	7	7
Микроклизмы с травами (по показаниям)	3	3
Тюбаж подготовительный	1	1

Тюбаж	2	2
Ванна магниевая / розмариновая / лавандовая / полынная	3	4
Углекислая ванна / Душ Шарко / Подводный душ-массаж	3	4
ИК-сауна + обертывание (в номере): солевое / зеленый чай / талассотерапия	3	3
Спа-программа интенсивной коррекции отёчного целлюлита / Спа-программа детоксикации и оксигенации / Спа-программа для коррекции фиброзного целлюлита	1	2
Массаж общий / массаж тайский / массаж балийский (60 мин)	4	5
Прессотерапия для ног и живота	3	3
Внутривенное капельное введение препаратов для восстановления энергетического баланса	5	7
Сеанс нормобарической оксигенации / Системная магнитотерапия	3	5
Сеанс низкочастотной вибрационной терапии (Нейросоник + ингаляция атомарным водородом)	3	4
Прием препаратов		
Прием препаратов, улучшающих лимфодренажную функцию	1	1
Прием препаратов очищающих кишечник	1	1
Прием препаратов с антипаразитарным эффектом	1	1
Прием препаратов, улучшающих микрофлору кишечника	1	1
Прием препаратов с детоксицирующим и адсорбирующим эффектами	1	1
Прием препаратов для репарации слизистой ЖКТ	1	1