Перезугрузка на физическом уровне (UpGrade BODY) Состав программы

8 дней

Перезугрузка на физическом уровне (UpGrade BODY)	Пакет Серебряный	Пакет Платиновый
Консультации врачей-специалистов		
Прием лечащего врача, первичный	1	1
Прием лечащего врача, повторный	4	4
Заключительный прием лечащего врача с выдачей подробных коллегиальных рекомендаций по образу жизни, индивидуальному плану здоровья	1	1
Консультация уролога/гинеколога	1	1
Консультация оториноларинголога	1	1
Первичный прием нейротерапевта	1	1
Консультация врача ЛФК/кардиолога/невролога/эндокринолога /диетолога/травматолога	1	4
Консультация врача-косметолога	1	1
Комплиментарная консультация лечащего врача с применением телемедицинских технологий (30 мин)*	1	1
Информационный блок - лекции		
Вводная	1	1
Косметолог	1	1
Питание	1	1
Детокс	1	1
Нейротерапевт	1	1
Физическая нагрузка		
Дыхательная гимнастика (групповая)	6	6
Скандинавская ходьба/фитнес	ежедневно (самостоятельно)	
Групповая йога	1	1
Питание		
РДТ (разгрузочно-диетическая терапия), 5-ти разовое питание	7	7
Диагностика-лабораторно-инструментальное обследование		
Забор крови из вены (натощак)	1	1
Общий анализ мочи	1	1
Пакет "Silver" мужской или женский	1	—
Пакет "Platinum" мужской или женский	—	1
Электрокардиография (снятие и расшифровка)	1	1
УЗИ органов брюшной полости	1	1
УЗИ почек, надпочечников	1	1
Биоимпендансометрия	1	1
Взятие мазка, исследование Пакет Гинекология 1	1	—
Взятие мазка, исследование Пакет Гинекология 2	—	1

Развернутая диагностика ЗПП для мужчин "Андрофлор"	1	1
Пульсовая диагностика для оценки функционального состояния (VEDA пульс)	—	1
Исследование стрессоустойчивости и адаптационных возможностей организма Omegawave	1	1
УЗИ щитовидной железы	—	1
УЗИ органов малого таза трансвагинально (у женщин)/(у мужчин)	—	1
УЗИ молочных желез (только для женщин)	—	1
УЗИ сердца	—	1
УЗИ брахиоцефальных сосудов	—	1
Фиброгастроскопия / Фиброколоноскопия	—	1
Анестезия	—	1
Лечебные процедуры		
Мониторное очищение кишечника	3	3
Очистительная клизма	7	7
Микроклизмы с травами	3	3
Подготовительный тюбаж (минеральная вода, сорбит)	1	1
Тюбаж 2,3 (чешская вода, бессмертник, аллохол)	2	2
Водолечение (душ Шарко/подводный душ-массаж/ бесконтактный гидромассаж)	3	5
ИК-сауна+пилинг+детокс обертывание (в номере) (солевое/тайский зеленый чай)	2	2
Талассотерапия (Вертера)	1	1
Массаж спины	3	—
Массаж общий	—	3
Прессотерапия (лимфодренаж) ноги и живот	3	3
Сеанс нормобарической оксигенации/Магнитотерапия (магнитотурботрон)	—	5
Водородотерапия (ингаляция атомарным кислородом) + Сеанс низкочастотной вибрационной терапии Нейросоник	—	3
Прием препаратов		
Прием препаратов, улучшающих лимфодренажную функцию	1	1
Прием препаратов очищающих кишечник	1	1
Прием препаратов с гепатопротекторными, противовоспалительными свойствами	1	1
Прием препаратов с антипаразитарным эффектом	1	1
Прием препаратов, улучшающих микрофлору кишечника	1	1
Прием препаратов с детоксицирующим и адсорбирующим эффектами	1	1
Прием препаратов для репарации слизистой ЖКТ	1	1
Прием препаратов для подготовки к эндоскопическому исследованию	—	1

**В течение 1 месяца после окончания программы*

Перезугрузка на физическом уровне (UpGrade BODY) Состав программы

11 дней

Перезугрузка на физическом уровне (UpGrade BODY)	Пакет Серебряный	Пакет Платиновый
Консультации врачей-специалистов		
Прием лечащего врача, первичный	1	1
Прием лечащего врача, повторный	6	6
Заключительный прием лечащего врача с выдачей подробных коллегиальных рекомендаций по образу жизни, индивидуальному плану здоровья	1	1
Консультация уролога/гинеколога	1	1
Консультация оториноларинголога	1	1
Первичный прием неротерапевта	1	1
Консультация врача ЛФК/кардиолога/невролога/эндокринолога /диетолога/травматолога	1	4
Консультация врача-косметолога	1	1
Комплиментарная консультация лечащего врача с применением телемедицинских технологий (30 мин)*	1	1
Информационный блок - лекции		
Вводная	1	1
Косметолог	1	1
Питание	1	1
Детокс	1	1
Нейротерапевт	1	1
Физическая нагрузка		
Дыхательная гимнастика (групповая)	9	9
Скандинавская ходьба/фитнес	ежедневно (самостоятельно)	
Групповая йога	2	2
Питание		
РДТ (разгрузочно-диетическая терапия), 5-ти разовое питание	10	10
Диагностика-лабораторно-инструментальное обследование		
Забор крови из вены (натощак)	1	1
Общий анализ мочи	1	1
Пакет "Silver" мужской или женский	1	—
Пакет "Platinum" мужской или женский	—	1
Электрокардиография (снятие и расшифровка)	1	1
УЗИ органов брюшной полости	1	1
УЗИ почек, надпочечников	1	1
Биоимпендансометрия	1	1
Взятие мазка, исследование Пакет Гинекология 1	1	—
Взятие мазка, исследование Пакет Гинекология 2	—	1

Развернутая диагностика ЗПП для мужчин "Андрофлор"	1	1
Пульсовая диагностика для оценки функционального состояния (VEDA пульс)	—	1
Исследование стрессоустойчивости и адаптационных возможностей организма Omegawave	1	1
УЗИ щитовидной железы	—	1
УЗИ органов малого таза трансвагинально (у женщин)/(у мужчин)	—	1
УЗИ молочных желез (только для женщин)	—	1
УЗИ сердца	—	1
УЗИ брахиоцефальных сосудов	—	1
Фиброгастроскопия / Фиброколоноскопия	—	1
Анестезия	—	1
Лечебные процедуры		
Мониторное очищение кишечника	3	3
Очистительная клизма	7	7
Микроклизмы с травами	3	3
Подготовительный тюбаж (минеральная вода, сорбит)	1	1
Тюбаж 2,3 (чешская вода, бессмертник, аллохол)	2	2
Водолечение (душ Шарко/подводный душ-массаж/ бесконтактный гидромассаж)	8	8
ИК-сауна+пилинг+детокс обертывание (в номере) (солевое/тайский зеленый чай)	2	2
Талассотерапия (Вертера)	2	2
Массаж спины	4	—
Массаж общий	—	4
Прессотерапия (лимфодренаж) ноги и живот	4	4
Сеанс нормобарической оксигенации/Магнитотерапия (магнитотурботрон)	—	6
Водородотерапия (ингаляция атомарным кислородом) + Сеанс низкочастотной вибрационной терапии Нейросоник	—	4
Прием препаратов		
Прием препаратов, улучшающих лимфодренажную функцию	1	1
Прием препаратов очищающих кишечник	1	1
Прием препаратов с гепатопротекторными, противовоспалительными свойствами	1	1
Прием препаратов с антипаразитарным эффектом	1	1
Прием препаратов, улучшающих микрофлору кишечника	1	1
Прием препаратов с детоксицирующим и адсорбирующим эффектами	1	1
Прием препаратов для репарации слизистой ЖКТ	1	1
Прием препаратов для подготовки к эндоскопическому исследованию	—	1

**В течение 1 месяца после окончания программы*

Перезугрузка на физическом уровне (UpGrade BODY) Состав программы

15 дней

Перезугрузка на физическом уровне (UpGrade BODY)	Пакет Серебряный	Пакет Платиновый
Консультации врачей-специалистов		
Прием лечащего врача, первичный	1	1
Прием лечащего врача, повторный	9	9
Заключительный прием лечащего врача с выдачей подробных коллегиальных рекомендаций по образу жизни, индивидуальному плану здоровья	1	1
Консультация уролога/гинеколога	1	1
Консультация оториноларинголога	1	1
Первичный прием нейротерапевта	1	1
Консультация врача ЛФК/кардиолога/невролога/эндокринолога /диетолога/травматолога	1	4
Консультация врача-косметолога	1	1
Комплиментарная консультация лечащего врача с применением телемедицинских технологий (30 мин)*	1	1
Информационный блок - лекции		
Вводная	1	1
Косметолог	1	1
Питание	1	1
Детокс	1	1
Нейротерапевт	1	1
Физическая нагрузка		
Дыхательная гимнастика (групповая)	13	13
Скандинавская ходьба/фитнес	ежедневно (самостоятельно)	
Групповая йога	2	2
Питание		
РДТ (разгрузочно-диетическая терапия), 5-ти разовое питание	14	14
Диагностика-лабораторно-инструментальное обследование		
Забор крови из вены (натощак)	1	1
Общий анализ мочи	1	1
Пакет "Silver" мужской или женский	1	—
Пакет "Platinum" мужской или женский	—	1
Электрокардиография (снятие и расшифровка)	1	1
УЗИ органов брюшной полости	1	1
УЗИ почек, надпочечников	1	1
Биоимпендансометрия	2	2
Взятие мазка, исследование Пакет Гинекология 1	1	—
Взятие мазка, исследование Пакет Гинекология 2	—	1

Развернутая диагностика ЗПП для мужчин "Андрофлор"	1	1
Пульсовая диагностика для оценки функционального состояния (VEDA пульс)	—	1
Исследование стрессоустойчивости и адаптационных возможностей организма Omegawave	1	1
УЗИ щитовидной железы	—	1
УЗИ органов малого таза трансвагинально (у женщин)/(у мужчин)	—	1
УЗИ молочных желез (только для женщин)	—	1
УЗИ сердца	—	1
УЗИ брахиоцефальных сосудов	—	1
Фиброгастроскопия / Фиброколоноскопия	—	1
Анестезия	—	1
Лечебные процедуры		
Мониторное очищение кишечника	3	3
Очистительная клизма	7	7
Микроклизмы с травами	3	3
Подготовительный тюбаж (минеральная вода, сорбит)	1	1
Тюбаж 2,3 (чешская вода, бессмертник, аллохол)	2	2
Водолечение (душ Шарко/подводный душ-массаж/ бесконтактный гидромассаж)	10	10
ИК-сауна+пилинг+детокс обертывание (в номере) (солевое/тайский зеленый чай)	3	3
Талассотерапия (Вертера)	2	2
Массаж спины	5	—
Массаж общий	—	5
Прессотерапия (лимфодренаж) ноги и живот	5	5
Сеанс нормобарической оксигенации/Магнитотерапия (магнитотурботрон)	—	8
Водородотерапия (ингаляция атомарным кислородом) + Сеанс низкочастотной вибрационной терапии Нейросоник	—	6
Прием препаратов		
Прием препаратов, улучшающих лимфодренажную функцию	1	1
Прием препаратов очищающих кишечник	1	1
Прием препаратов с гепатопротекторными, противовоспалительными свойствами	1	1
Прием препаратов с антипаразитарным эффектом	1	1
Прием препаратов, улучшающих микрофлору кишечника	1	1
Прием препаратов с детоксицирующим и адсорбирующим эффектами	1	1
Прием препаратов для репарации слизистой ЖКТ	1	1
Прием препаратов для подготовки к эндоскопическому исследованию	—	1

**В течение 1 месяца после окончания программы*