



X-Clinic

Памятка для подготовки к анализу крови

Анализ крови (биохимический, клинический):

- Кровь на лабораторные исследования сдается в утренние часы строго натощак.
- Утром (после сна) необходимо воздержаться от курения.
- За сутки до исследования — отказаться от приема алкоголя.
- Чтобы сдать анализ крови на холестерин, липидный спектр, необходимо за 12 часов до исследования начать голодание.
- В течение трех дней до исследования следует придерживаться гипохолестериновой диеты.
- Для четкого определения уровня мочевой кислоты нужно ограничить в рационе прием мяса, рыбы, кофе и чая.
- За три дня до исследования отказаться от употребления пищи, богатой пуринами (печень, почки).